



## **BUTS :**

CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU CORPS SEXUÉ, ET LES CHANGEMENTS À LA PUBERTÉ.

Mais aussi,

FAVORISER UNE RELATION DE COMPLICITÉ MÈRE-FILLE SUR CES SUJETS INTIMES ET ACQUÉRIR CONFIANCE ET ESTIME DE SOI !

## **L'ESPRIT DU CYCLOSHOW :**

**«J'EN PRENDS SOIN...PARCE QUE C'EST PRÉCIEUX !»**

C'est la devise de l'atelier Cycloshow : « à la découverte du langage secret de mon corps... »

En découvrant toute la beauté et les richesses de leur corps, les jeunes filles comprennent à quel point tout cela mérite d'être connu et respecté. L'atelier permet de donner du sens à ces bouleversements. Il favorise ainsi l'estime de soi et l'apaisement dans cette étape importante de la puberté.

## **COMMENT :**

Concrètement, un atelier «privé» se déroule SUR UNE JOURNÉE, pour comprendre - l'anatomie féminine

- le cycle féminin
- les changements du corps à la puberté
- la conception d'un enfant jusqu'à sa naissance

AVEC 12 À 15 « DUOS » MÈRE/FILLE.

Les filles, de 12 à 14 ans environ (il faut des premiers signes de puberté), viennent donc accompagnés de leur mère ou marraine. Elles découvrent, comme une pièce de théâtre, la «Scène de la Vie», animée en partie par les filles elles-mêmes, avec des tissus, divers matériaux, de nombreuses surprises, et en musique par moments. Elles apprennent à déchiffrer, grâce à de réelles informations scientifiques (programme de SVT niveau 4°), les signaux du corps et l'explication des événements passionnants qui se succèdent au cours du cycle et qui se déroulent en elles . Bien souvent, les mamans disent : « mais pourquoi ne m'a-t'on pas appris cela quand j'avais cet âge ?! »

Les animateurs sont des professionnels, ce qui justifie le prix de la journée (45 € par duo)

**UN BEAU CADEAU QUE LA MÈRE FAIT À SA FILLE , ... ET RÉCIPROQUEMENT!**

L'aspect financier ne doit cependant pas être un obstacle à votre participation.

## **Plus d'informations ?**

Un site internet existe : [cycloshow.fr](http://cycloshow.fr), qui donne quelques informations supplémentaires.

Un atelier Père-Fils existe aussi pour les garçons : il s'agit des ateliers Mission XY.

Une émission récente sur Radio Notre Dame du 23 janvier 2013, avec comme intervenant le Pr Henri Joyeux, Béatrice Mathon (animatrice Cycloshow) et Philippe de Parscau (animateur Mission XY) parle des ateliers Cycloshow et Mission XY.

<http://radionotredame.net/player/http://radionotredame.net/wp-content/uploads/podcasts/la-voix-est-libre/la-voix-estlibre-23-01-2013.mp3>

Pour la télécharger : <http://radionotredame.net/wp-content/uploads/podcasts/la-voix-est-libre/la-voix-est-libre-23-01-2013.mp3>