

La Pédagogie TeenSTAR



Que veut dire « TeenSTAR »?

Teen, c'est le « teenager », l'adolescent, celui à qui nous nous adressons

STAR est un sigle qui veut dire : enseignement pour une **SexualiTé Adulte et Responsable**

Le jeune qui développe sa personnalité dans toutes ses dimensions (les 5 pétales de la fleur du logo de TeenSTAR) est un jeune qui s'épanouit et rayonne comme une étoile autour de lui !

D'où vient TeenSTAR ?

- La pédagogie TeenSTAR a vu le jour en 1980 grâce à l'intuition d'une femme gynécologue américaine, Dr Hanna Klaus.
- Dans ses contacts avec ses jeunes patientes, aux USA ou en mission, en particulier les adolescentes enceintes, elle s'est rendue compte qu'elles avaient une vision négative de leur fertilité naissante, et que la contraception ne résolvait pas tous les problèmes.
- Hanna Klaus s'est mise à chercher la meilleure solution pour prévenir cette détresse. Il fallait mettre au point une pédagogie basée sur l'étude de la nature humaine et redécouvrir la valeur de la sexualité comme don de soi dans l'amour et comme capacité à donner la vie.

Hanna Klaus crée alors TeenSTAR avec une équipe de pédagogues, pour les filles, puis pour les garçons. TeenSTAR est maintenant enseigné dans 35 pays, dans tous les milieux sociaux et dans des cultures différentes.

Originalité de TeenSTAR

L'originalité de cette pédagogie repose sur plusieurs points :

- ***l'émerveillement*** devant le fonctionnement et la beauté de notre corps.
- La découverte et le respect de l'autre sexe, la richesse de la complémentarité dans la différence.
- La vie d'équipe où le jeune développe ***l'assiduité, le respect, la discrétion, le dialogue***.
- Un parcours interactif entre les adolescents, l'animateur et ses parents.
- Un parcours dans la durée, qui permet la recherche de la beauté et de la vérité.
- Un parcours a-confessionnel, qui s'adresse à tous, chrétiens ou non.

TeenSTAR cherche à ***faire progresser les jeunes vers l'âge adulte***, en les aidant à faire des choix éclairés et libres, et en leur montrant ***la beauté de l'Amour dans toutes ses dimensions***.

Dans la sexualité, la dimension physique est appelée à être en harmonie avec les autres dimensions de notre être : dimensions affective, intellectuelle, sociale, et spirituelle.

TeenSTAR vise à faire le lien entre toutes ses dimensions.

Pourquoi les parcours TeenSTAR ?

- Les parents sont les premiers éducateurs de leurs enfants en matière de vie affective et sexuelle. Cependant, ils n'arrivent pas toujours à prendre du temps au sein de leur vie familiale pour approfondir ce sujet qui détermine le choix de vie de leurs enfants et ont parfois, surtout à l'adolescence, besoin de relais.
- Nos jeunes passent beaucoup de temps à travailler les matières scolaires et à se préparer à leur future vie professionnelle. Il est important qu'ils prennent aussi du temps pour réfléchir à leur vie affective et se préparer à l'engagement de toute une vie.

En pratique, comment fonctionnent les parcours TeenSTAR ?

- Les parcours TeenSTAR (parcours *non mixtes* différents selon les âges, proposés aux collégiens, lycéens, étudiants) sont animés par des adultes ayant suivi une formation spécifique, tous bénévoles.

Ils se déroulent en *petits groupes de 10 à 15 jeunes*, environ une fois par semaine ou tous les 15 jours, avec l'animateur, pendant une année scolaire (environ *12 à 15 rencontres*). Des entretiens individuels sont proposés environ trois fois dans le parcours. Pour les filles, l'animatrice aide chacune à comprendre les variations de son cycle à l'aide du tableau d'observation personnel tenu par chaque élève.

- Le jugement et la réflexion des jeunes sont sollicités par des moyens pédagogiques *interactifs*.
- Les jeunes doivent être *volontaires*, et s'engagent à suivre le parcours dans son entier. L'accord des parents est requis et le parcours favorise les liens entre le jeune et ses parents.

Quels sont les sujets abordés ?

- Les différences homme-femme sur les plans physique, psychologique, affectif, social, voire spirituel, leur complémentarité, et les clés de la communication.
- Le corps, le cycle féminin, les périodes fertiles et infertiles. L'excitation sexuelle chez le garçon. La maîtrise de soi. La découverte de la fertilité et de l'aptitude à donner la vie. Le sens de la relation sexuelle.
- La vie intra-utérine et le développement de l'embryon. Le respect de la vie.
- Les relations garçon-fille, le flirt, le baiser.
- Savoir dire non. Apprendre à être responsable de ses actes.
- Le développement et la maturation psycho-affective de la petite enfance à l'âge adulte.
- Place de l'homme et de la femme dans la société; influence des médias, comment être libre.
- Gestion des émotions et maîtrise de soi
- Discernement sur ce que l'on veut fonder, et les moyens d'y parvenir
- Contraception, maladies sexuellement transmissibles, préservatif, avortement...et don de la vie
- La différence contrat/ alliance. L'engagement, le mariage.