



Quelques lectures...

- « Découvrons l'amour » P. Sonet
- « Théologie du corps décomplexée » A. Percy
- « Théologie du corps » de JP II Yves Semen
- « Ton corps fait pour l'amour » Daniel Ange
- « Ton corps pour aimer » Mgr André Léonard (morale sexuelle expliquée aux jeunes)
- « Réussir ta vie sexuelle et sentimentale » (Frère de st Jean)
- « Humanae vitae » (Edition Tequi)
- « Homme et femme il les créa » (catéchèse de JP II)
- « Les langages de l'amour » Gary Chapman
- « Comment parler de la sexualité à ses enfants ? » hors série du magazine Famille Chrétienne

Quelques DVD...

- « A la découverte de l'Amour », Père Sonet
- « Les hommes viennent de mars, les femmes de Vénus », Paul Dewandre
- Film de l'Odyssée de la vie : <http://fr.gloria.tv/?media=282252>

Les liens internet...

- La Fondation Jérôme Lejeune, <http://www.fondationlejeune.org>
- La pédagogie Teenstar, les jeunes découvrent la signification de la sexualité vécue selon leur nature d'homme ou de femme <http://www.teenstar.fr>
- La méthode Billings, pour découvrir sa fécondité <http://www.methode-billings.com>
- Le Club Saint Quentin www.club-saint-quentin.fr
- Le cler Amour et Famille <http://www.cler.net>

ÉCOLE DE L'AMOUR

Le programme



www.club-saint-quentin.fr



Chers parents,



Nous allons vivre ensemble une demi-journée *Ecole de l'Amour*.

Lobjectif de cette matinée pour nos jeunes est de prendre le temps de réfléchir sur le sens de l'*amour* humain et de la *sexualité* pour se construire et mieux vivre l'adolescence dans toutes ses dimensions physiologiques, psychologiques et spirituelles.

Ensemble aujourd'hui, nous allons voir et entendre un exposé qui nous présentera les *différences physiologiques* d'un homme et d'une femme, les différentes étapes par lesquelles nos jeunes passent pendant leur adolescence et enfin les différentes étapes par lequel l'organisme féminin passe pour accueillir la vie.

De nombreux éléments sont connus de vos enfants, ils les recevront cette fois à vos côtés avec une maturité qui s'affirme.

Après ce moment avec vous, parents, nous favorisons des échanges plus approfondis en petits groupes, qui ne se limitent pas à la dimension physiologique de l'être humain.

Ainsi, dans un premier temps nous reprenons ces différences corporelles et voyons ce qu'elles révèlent de la différence homme/femme, puis nous ouvrons le dialogue sur toute la dimension de *L'unité de la personne* (le corps, le cœur et la conscience).

Les différences physiologiques entraînent des différences psychologiques (humeur, comportement...). Nous insistons sur la beauté, la complémentarité de ces différences. Nous évoquons les actes, les gestes d'affection, d'amour que nous avons pu voir autour de nous. *Pourquoi un garçon et une fille ne réagissent pas de la même façon ?* La différence sexuelle affecte en effet tout l'être. Cette différence nous pousse à la communion, elle fait qu'on se donne et que l'on reçoit. Bref, nous nous émerveillons de ces différences !

Nous sommes appelés à aimer. Les jeunes découvrent ici qu'ils sont des êtres en construction, ils sont dans un chemin de croissance pour apprendre à aimer. Ils sont invités à réfléchir à comment préparer cet Amour, comment préparer ce don d'eux-mêmes. *Comment l'amitié prépare à l'amour ? Quelle est donc la place de l'amitié dans ma vie d'adolescent ?*

Nous sommes appelés à donner la vie. Il faut du temps pour construire un homme, une femme. Il faut du temps pour que nous soyons prêts à devenir papas et mamans.

Le deuxième temps de groupe « *mon corps et ma vie* » nous permet de nous recentrer sur le vécu de chaque adolescent.

L'*amitié fille / garçon* est-elle possible ? Notre développement physiologique et psychologique nous rendent-ils capable de nous donner déjà ?

C'est aussi l'occasion d'aborder des thèmes concrets : le flirt, la pudeur, la pureté, le regard, les attitudes et ainsi les inviter à développer leur *personnalité*.

Enfin, nous nous retrouvons tous ensemble pour un temps de prière pendant lequel nous confions notre cœur et notre corps à l'attention maternelle de Marie.

Nous serions heureux d'avoir un écho de votre part pour améliorer notre proposition.

L'ÉQUIPE D'ANIMATION DE L'ÉCOLE DE L'AMOUR ET LE PÈRE MATTHIEU.