



## BUTS :

☀ CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU CORPS SEXUÉ, ET LES CHANGEMENTS À LA PUBERTÉ.

Mais aussi,

☀ FAVORISER UNE RELATION DE COMPLICITÉ MÈRE-FILLE SUR CES SUJETS INTIMES ET ACQUÉRIR CONFIANCE ET ESTIME DE SOI !

## L'ESPRIT DU CYCLOSHOW :

«J'EN PRENDS SOIN...PARCE QUE C'EST PRÉCIEUX !»

La devise de l'atelier Cycloshow : « à la découverte du langage secret de mon corps... »

En découvrant toute la beauté et les richesses de leur corps, les jeunes filles comprennent à quel point tout cela mérite d'être connu et respecté. L'atelier permet de donner du sens à ces bouleversements. Il favorise ainsi l'estime de soi et l'apaisement dans cette étape importante de la puberté.

**DÉROULEMENT :** UNE JOURNÉE (environ 9H-16H30), pour comprendre - l'anatomie féminine

- le cycle féminin
- les changements du corps à la puberté
- la conception d'un enfant jusqu'à sa naissance

AVEC 12 À 15 « DUOS » MÈRE/FILLE.

Les filles, de 12 à 14 ans environ (il faut des premiers signes de puberté), viennent donc accompagnées de leur mère ou marraine. Elles découvrent, comme une pièce de théâtre, la «Scène de la Vie», animée en partie par les filles elles-mêmes, avec des tissus, divers matériaux, de nombreuses surprises, et en musique par moments. Elles apprennent à déchiffrer, grâce à de réelles informations scientifiques (programme de SVT niveau 4°), les signaux du corps et l'explication des événements passionnants qui se succèdent au cours du cycle et qui se déroulent en elles .

Bien souvent, les mamans disent: «mais pourquoi ne m'a-t-on pas appris cela quand j'avais cet âge! »

Les animateurs sont des professionnels, ce qui justifie le prix de la journée (45 € par duo)

**Au final, c'est une journée qui restera gravée dans vos mémoires !**

**Les jeunes filles**, parce que vous aurez découvert la beauté de votre féminité, le sens de votre cycle, la capacité à donner la vie : vous aurez pris confiance en vous au moment des bouleversements de la puberté.

**Les mamans**, parce que vous aurez donné une journée de votre temps à votre fille et vécu avec elle cet émerveillement. Vous aurez amorcé ou renforcé une complicité inestimable pour la vie.

<https://cycloshow-xy.fr/>